Cómo entrenar al baño a tu hijo en tres días:

* Cuando su hijo se despierte por la mañana, cambie su pañal empapado y despídase. Pida a su hijo que tire el pañal y diga "adiós".
* Cambia a tu hijo en una de las camisetas de gran tamaño que tienes y explica que no hay pañal para atrapar el pipí o caca, así que tiene que ponerlo en el orinalito.
* Dale a tu hijo el desayuno y una bebida extra. Después, lleva a tu pequeño al baño. Debe ser un viaje exitoso después de todos esos líquidos.
* Sigue con el día, pero recuerda, no salgas de la casa por tres días. Juega, lee, colorea y mira dibujos animados.
* Tenga una taza de agua constante al alcance de su hijo. Al igual que entrenar a un cachorro en cajas, acompañe a su hijo al baño cada 15 minutos, durante tres días.
* Corta todos los líquidos y refrigerios después de la cena.
* Completa una última misión para ir al baño antes de acostarte.
* Despierta a tu hijo a mitad de la noche para orinar. (Sí, establezca una alarma.)
* Repita el proceso durante los próximos dos días.
* No te enfades por los accidentes. No son gran cosa. No reacciones.



¿Alguna pregunta? ¡Contácteme y podemos hablar de ello!☺

Ms. Melissa Strelec

Preschool Inclusion Teacher

Email: [streleme@orange.k12.nj.us](mailto:streleme@orange.k12.nj.us)

Phone: 973-677-4000 etx. 1909